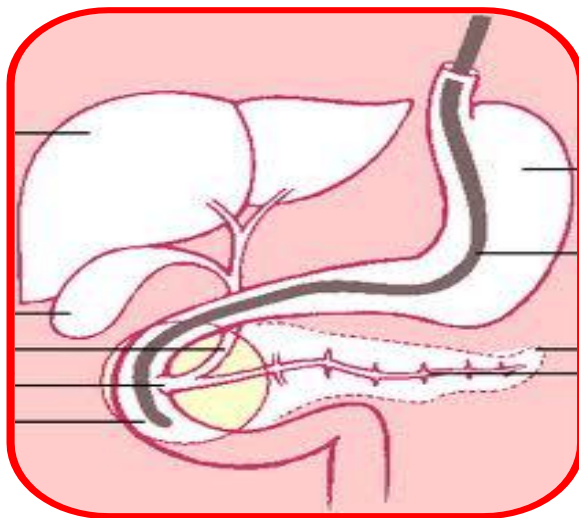


## نکات آموزشی در کولانژیوگرافی رتروگراد (ERCP)



کولانژیوگرافی، تصویر برداری از مجاری صفراوی و پانکراس از طریق آندوسکوپ (کلانژیوگرافی رتروگراد یا بطور اختصار ERCP) می باشد. در این عمل، ماده حاجب از طریق یک لوله قابل انعطاف که به آن آندوسکوپ گفته می شود به داخل کیسه صفرا و غده پانکراس تزریق و سپس تصویر برداری انجام می گیرد. همچنین خروج سنگ صفراوی و گذاشتن استنت از طریق ERCP انجام می شود. این عمل در واحد آندوسکوپی انجام می شود و ممکن است که بیش از یک ساعت بطول بیانجامد.

### قبل از آزمون:

➤ روز قبل از عمل شما می توانید رژیم معمولی خود را حفظ کنید. اما از نیمه شب قبل از آزمون باید از خوردن و آشامیدن مواد غذایی اجتناب کنید.

➤ داروهای مصرفی خود را طبق نظر پزشک خود ادامه دهید.

➤ قبل از آزمون فراموش نکنید که مthane خود را تخلیه کنید، زیرا ERCP موجب احتباس ادرار می شود.

## حین انجام آزمون:

➤ شما بر روی یک تخت رادیوگرافی در وضعیت طاقباز قرار خواهید گرفت. در حین انجام آزمون فشار

خون، نبض شما کنترل خواهد شد. برای اینکه در طی عمل کمتر احساس ناراحتی کنید برای شما یک

آرامبخش تجویز خواهد شد.

➤ برای بی حسی در ناحیه دهان و گلو، یک داروی بی حس کننده که ممکن است مزه تلخی داشته باشد

را به داخل گلولی شما اسپری خواهد شد.

➤ به دلیل اینکه در اثر بی حسی قدرت بلع شما مختل خواهد شد، لذا توسط یک ساکشن ترشحات بزاق

شما ساکشن خواهد شد.

➤ برای باز نگه داشتن دهان و حفاظت از دندانهای شما از یک محافظ دهانی استفاده می شود.

➤ در طی انجام عمل، شما قادر به صحبت کردن نخواهید بود، اما مشکلی در نفس کشیدن نخواهید

داشت.

➤ از طریق یک آنژیوکت که بر روی دست تعبیه می شود، داروهایی به منظور آرامش و شل شدن

عضلات دستگاه گوارش دریافت خواهید کرد.

➤ پزشک لوله باریکی از طریق آندوسکوپ به سمت مجاری صفراوی و پانکراس هدایت خواهد کرد و

از طریق آن ماده حاجب را به داخل مجرای صفراوی تزریق کرده و به سرعت چندین عکس از زوایای

مختلف تهیه خواهد کرد.

➤ بعد از عکسبرداری در صورت نیاز نمونه بافتی نیز تهیه خواهد شد. سپس به آرامی لوله آندوسکوپ از راه هوایی دهانی خارج خواهد شد.

### پس از آزمون:

- در طی عمل، فشار خون و نبض شما به طور مرتب و برای چند ساعت کنترل خواهد شد.
- تا زمانی که پزشک و پرستار اجازه به شما نداده اند از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. بعد از اینکه پزشک و پرستار اجازه خوردن و آشامیدن به شما دادند، می توانید از مایعات و یا غذای سبک استفاده کنید.
- در صورت بروز درد شکم یا تب و علائم دیگر نیاز به بستری شدن و اقدام لازم خواهد بود.
- معمولاً در روزهای بعد می توانید از رژیم غذایی قبل از آزمون برخوردار باشید. بعد از آزمون ممکن است که دچار آزردهی گلو شوید که برای چند روز قابل انتظار است.
- در صورتی که قادر به دفع ادرار خود نبودید و یا دچار لرز، درد شکم، تهوع و استفراغ شدید، حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.